

Checkliste

Autoapotheke

- Desinfektionsmittel
- sterile Kochsalzlösung
- Wundkompressen
- Pflaster in verschiedenen Grössen sowie Pflasterstrip
- elastische Binde, selbstklebend oder zusätzliche Verbandsklammern
- Fixierpflaster
- Wundheilungscreme
- Gel bei Verbrennungen
- Pinzette & Verbandschere
- Sicherheitsnadeln
- Einweghandschuhe
- Dreieckstuch
- Rettungsdecke
- Idealerweise eine Beatmungsmaske- oder ein Beatmungstuch
- mit den individuell benötigten Medikamenten wie Asthmaspray oder Allergieset ergänzen
- Zusätzlich wird empfohlen, eine netzunabhängige Lichtquelle wie eine batteriebetriebene Taschenlampe mitzuführen.

Wichtig zu beachten

- Ablaufdaten der Medikamente & Produkte regelmässig prüfen
- verbrauchte oder abgelaufene Produkte nachfüllen
- Nothelferkurs repetieren

Wichtige Adressen/Telefonnummern:

Hausarzt:

Apotheke Ihres Vertrauens:

Ambulanz: **144**

Polizei: **117**

Feuerwehr: **118**

EU-Ausland: **112** (Einheitliche Notrufnummer)

In einem Notfall soll angegeben werden:

- **Wer?** Alter, Gewicht, Geschlecht der betreffenden Person, Vorerkrankungen der betroffenen Person
- **Was?** Substanz, Produkt (Informationen auf der Etiketle, Gefahrensymbole), Pflanze oder Tier, das mit einer Vergiftung in Verbindung gebracht wird; wenn möglich ein Foto machen
- **Wieviel?** Versuchen Sie, die maximal mögliche aufgenommene Menge abzuschätzen
- **Wann?** Versuchen Sie, die seit dem Vorfall verstrichene Zeit abzuschätzen
- **Was noch?** Erste beobachtete Symptome? Erste getroffene Massnahmen?
- **Wo?** Telefonnummer für Rückruf und Ort, wo sich die betroffene Person befindet

Verhalten im Falle eines Autounfalles

- **Fahrzeug umgehend anhalten.** Schalten Sie die Warnblinker und das Abblendlicht ein.
- Lenken Sie Ihr Fahrzeug auf der Autobahn wenn immer möglich sofort auf den Pannestreifen.
- Ziehen Sie eine Warnweste an und bringen Sie sich ausserhalb der Fahrbahn in Sicherheit.
- **Überblick verschaffen**
- Sind Sie unverletzt? Geht es Ihnen gut? Gibt es andere Verletzte?
- Wie viele Fahrzeuge sind am Unfall beteiligt? Merken Sie sich Art und Lage der Fahrzeuge.
- **Unfallstelle absichern.** Besteht Brand- oder Explosionsgefahr, gibt es gefährliche Güter?
- Stellen Sie ein Pannendreieck auf, und zwar mindestens 50 m vor der Unfallstelle — wenn schnell gefahren wird, mindestens 100 m davor. Betreten Sie auf der Autobahn die Fahrbahn nicht mehr.
- Verändern Sie die Lage an der Unfallstelle nur zum Schutz von Verletzten oder zur Sicherung des Verkehrs. Ansonsten ist dies nicht erlaubt.
- **Nothilfe leisten.** Bringen Sie Verletzte aus der Gefahrenzone. Leisten Sie Erste Hilfe und nutzen Sie dabei Ihre Autoapotheke.
- **Rettungsdienste alarmieren.**
- **Verletzte betreuen.** Beobachten Sie sie und unterhalten Sie sich mit ihnen.

Das Team der Apotheke Wyss wünscht gute Gesundheit und keine Notfälle!