

Welcher Hauttyp bin ich?

Ein Jugendlicher mit einem Hauttyp 1, der eine Sonnenlotion mit SF 30 verwendet, hat nach 150-300 Minuten sein «Sonnenkonto» aufgebraucht und sollte unbedingt aus der Sonne gehen – mit einer Sonnenmilch SF 50 beläuft sich das Sonnenguthaben auf 250 – 500 Minuten und der Schutz hält für eine grosse Wanderung.

Tabelle zu den Hauttypen

Hauttyp	1	2	3	4	Kinderhaut
Hautfarbe	sehr hell, blass	hell	hellbraun	braun	sehr hell
Augenfarbe	meist blau	blau, grün, grau	grau, braun	dunkel	alle Augenfarben
Haarfarbe	rötlich	blond	dunkelblond	dunkel	alle Haarfarben
Eigenschutz	5 – 10 min.	10 – 20 min.	15 – 25 min.	20 – 30 min.	max. 10 min
Sonnenbrand	sofort	schnell	selten	kaum	sehr schnell