

Hausapotheke

Jeder kennt das – ein Schlag mit dem Hammer auf den falschen Nagel oder beim Umzug einen zu schweren Karton gehoben: Selten ereignen sich solche Missgeschicke zu den regulären Öffnungszeiten. Da ist es weise, eine Hausapotheke für kleine Notfälle zur Hand zu haben.

Wundversorgung & Verletzungen

- Desinfektionsmittel für eine Wunde
- Wund- und Heilsalbe
- Desinfektionsmittel für die Hände
- Heftpflaster
- Wundverschlussstreifen
- Gazekompressen und Fixation (idealerweise kohäsive Binden)
- Elastische Binde
- Einweghandschuhe
- Dreiecktuch
- Schere und (Zecken-)Pinzette
- Mittel zur Behandlung von Sportverletzungen / Kühlspray
- Kühlpacks – idealerweise im Kühlschrank gelagert
- Mittel zur Behandlung von Verbrennungen
- Dreiecktuch
- Schere und (Zecken-)Pinzette
- Mittel zur Behandlung von Sportverletzungen / Kühlspray
- Kühlpacks – idealerweise im Kühlschrank gelagert
- Mittel zur Behandlung von Verbrennungen

Schmerzen, Erkältungen und andere Notfälle

- Fieberthermometer (ein digitales Model ist bruchstabil)
- Fieber- und Schmerzmittel
- Mittel gegen chronische Schmerzen zum Einreiben
- Nasenspray gegen Schnupfen / Schnupfenmittel
- Hustenmittel
- Mittel gegen Halsschmerzen
- Mittel gegen Augenreizungen / - Entzündungen
- Ohrentropfen

Magendarm – Beschwerden

- Mittel gegen Übelkeit
- Mittel gegen Verstopfung
- Mittel gegen Durchfall
- Mittel gegen Magenbrennen
- Mittel gegen Verdauungsbeschwerden

Insektenstiche und Allergien

- Insektenschutzmittel gegen Zecken
- Mittel zur Behandlung von Insektenstichen
- Mittel gegen Allergien (Bei Bedarf ein Notfallset, vom Kinderarzt angeordnet)

Individueller Bedarf

- Regelmässig einzunehmende Medikamente
- Medikamentenpass
- Allergiepass

Gerne bieten wir Ihnen nach Möglichkeit jeweils eine natürliche Therapie oder die klassische Medizin an. Wir stehen Ihnen auch bezüglich Reaktionen von Ihren vom Arzt verordneten Medikamenten und den selbst gekauften zur Seite.

Ihre Hausapotheke soll an einem kühlen, trockenen Ort gelagert werden (Zum Beispiel in einem Schrank im Schlafzimmer – *nicht* im Badezimmer oder der Küche). Die Medikamente müssen ausserhalb der Reichweite von Kindern aufbewahrt werden. Idealerweise lagern Sie die Arzneimittel zusammen mit der Packungsbeilage. Kontrollieren Sie regelmässig die Verfalldaten der Produkte – abgelaufene Präparate können Sie bei uns zur Entsorgung kostenlos abgeben. Falls mehrerer Personen auf die Hausapotheke Zugriff haben, prüfen Sie sie auch regelmässig auf ihre Vollständigkeit.

Wichtige Adressen/Telefonnummern:

Hausarzt:

Apotheke Ihres Vertrauens:

Ambulanz: **144**

Tox Zentrum: **145**

In einem Notfall soll angegeben werden:

- **Wer?** Alter, Gewicht, Geschlecht der betreffenden Person, Vorerkrankungen der betroffenen Person
- **Was?** Substanz, Produkt (Informationen auf der Etiketle, Gefahrensymbole), Pflanze oder Tier, das mit einer Vergiftung in Verbindung gebracht wird; wenn möglich ein Foto machen
- **Wieviel?** Versuchen Sie, die maximal mögliche aufgenommene Menge abzuschätzen
- **Wann?** Versuchen Sie, die seit dem Vorfall verstrichene Zeit abzuschätzen
- **Was noch?** Erste beobachtete Symptome? Erste getroffene Massnahmen?
- **Wo?** Telefonnummer für Rückruf und Ort, wo sich die betroffene Person befindet

Das Team der Apotheke Wyss wünscht gute Gesundheit und keine Notfälle!